



## หมอบ้าน

ปีที่ 41 ฉบับที่ 489 มกราคม 2563

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เรื่องเด่น “ออกกำลัง” กันสมองเสื่อม
- บทความพิเศษ เมื่อสัญญาณจากผิวกายบอกโรคอันตรายในตัวคุณ
- เรื่องน่ารู้ ไม่ได้เจาะน้ำตาลเบาหวานขึ้นจะรู้ได้ไง
- บนเส้นทางชีวิต วัยเด็กที่ปรึแยกแยะกราวกับวัฏจักรความเลื่อมล้ำ ทางออกจากภพชาติแห่งความทุกข์ยากของชาติ
- สุขภาพดี วิถีหมอไทย วิธีรักษาและดูแลตับ

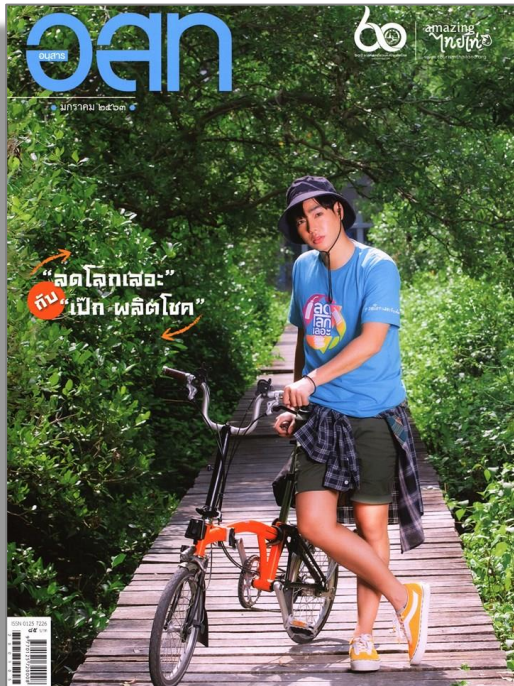


## ชีวจิต

ปีที่ 22 ฉบับที่ 510 มกราคม 2563

### เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- เรื่องพิเศษ คู่มือดูแลเบาหวานจากคีโระชะจรดปลายเท้า
- FIT FOR HEALTH ชุดทำโยคะเพิ่มการไหลเวียนเลือดช่วยบรรเทาอาการปลายประสาทอักเสบ
- จากธรรมชาติสู่ตำรับยา หึงหนึ่ง ชายสอง ดองน้ำผึ้ง สูตรเดิมรักตำรับไทย
- ครัวชีวจิต 2 เมนูช่วยอิมมูโนสบายท้องเพื่อผู้สูงวัยในมือเย็น



อนุสาร อสท.

ปีที่ 60 ฉบับที่ 6 มกราคม 2563

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- สัมภาษณ์พิเศษ โลกเลอะ ต้องร่วมกันลด เทียวไทย เท่สไตล์ “เป็ก-ผลิตโชค”
- การเดินทางของสายน้ำ สายหมอก และความทรงจำ ล้วนก่อเกิดและหล่อเลี้ยงชีวิตผู้คนมากมาย
- นกเงือก บางกะมา สีสันกะเหรี่ยงชายขอบตะนาวศรี การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันกับป่าแบบพึ่งพา
- ขวณชิมริมทาง ยำไข่ออนเซ็นสูตรเด็ดแห่งตำนานที่แจ้ซ้อน จังหวัดลำปาง



เอนเตอร์เทน

ฉบับที่ 1295 มกราคม 2563

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับ

- **In Cinemas Now Showing**
- หลังจาก CATS เมื่อละครเวที ที่ยิ่งใหญ่ระดับโลก กลายมาเป็นภาพยนตร์เพลง ฝีมือกำกับของ ทอม ฮูเปอร์
- **Movie Review** ช้าแหละหนังแฟน
- **SPECIAL SCOOP** อิตเรียงปี รวมอิตหนังฮอลลีวูด แห่งความทรงจำในรอบ 38ปี (ตอนที่ 10)
- **Social News** ข่าวสังคม

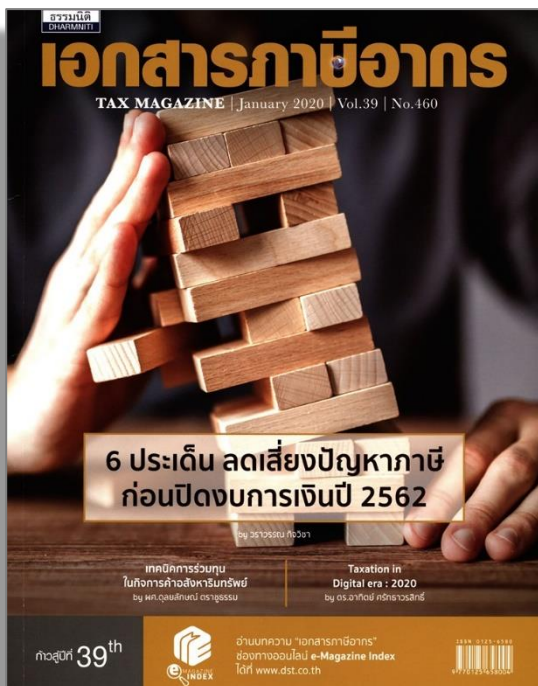


## สตาร์ชอกเกอร์

ปีที่ 45 ฉบับที่ 55 มกราคม 2563

### เรื่องที่น่าสนใจ

- ที่สุดแห่งทศวรรษ 2010s
- ตัดเกรด “บิกทีม” สี่กฟรีเมียร์ลีกอังกฤษ 2019/20 เดินทางผ่านครั้งแรกมาแล้ว บรรดาทีมดัง ได้ทำผลงานต่างกันไป นี่คือผลสอบโค้งแรกของทีมใหญ่
- เออร์ลิง ฮาแลนด์ เลือกลีองตัวใหม่
- ยูเคในวงเล็บ
- เปแอสเช แชมป์ฤดูใบไม้ร่วง
- เกาะติดลูกหนังมะกะโรนี การกลับมาของ “อิบรา”



## เอกสารภาษีอากร

ปีที่ 39 ฉบับที่ 460 มกราคม 2563

### เรื่องที่น่าสนใจ

- Cover Story 6 ประเด็น ลดเสี่ยงปัญหาภาษี ก่อนปิดงบการเงินปี 2562
- Tax How To ลงทุนเพื่อผู้เยาว์ใครมีหน้าที่เสียภาษี
- Excise Tax การจดทะเบียนสรรพสามิต
- Lifestyle 6 เคล็ดลับ สร้างสุขภาพ ชีวิตดีรับปี 2020
- คำพิพากษาศาลฎีกา การบริจจาคที่ไม่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม